

# Tagesimpuls®

## Das Medien-Konzept

Mit ihrem erfolgreichen Sendekonzept TAGESIMPULS® hat Gabriele Kowalski Radiohörer bezaubert, neu ausgerichtet und inspiriert. Mit ihrer samtigen, angenehmen Stimme begleitet die Journalistin Frühaufsteher oder Morgenmuffel in einen gelungenen Tag. Kurze Sätze mit leicht verdaulichen „Wahrheiten“, daraus besteht der TAGESIMPULS®.

Als Medienkennerin unterzog Gabriele Kowalski ihr neu aufgelegtes Format im Radio einer Testphase und die Resonanz ließ nicht lange auf sich warten. Derzeit prüft die Changexpertin und Wissenschaftlerin Angebote aus dem Bereich TV. Das Sendeformat für das Radio ist bereits für das Medium Fernsehen weiterentwickelt und es wird nicht lange dauern, den DELTA TAGESIMPULS® auch visuell aufzunehmen. Hier erfahren Sie demnächst mehr.

In Kürze erscheint auch das Geschenke-Buch TAGESIMPULS mit liebevollen Aufmunterungen für den Alltag und die Entspannung. Bis zu 30 positive Eingaben, mit beruhigenden Naturmotiven, wie z.B.

### **Täglich etwas anders machen**

„Verschränken Sie mal Ihre Arme. Welcher Arm liegt oben, welcher unten? Und jetzt machen Sie es genau anders herum! Der vorher unten liegende Arm ist oben und umgekehrt. Ein komisches und ungewohntes Gefühl? Immer, wenn Sie eine ungewohnte Bewegung öfter mal anders machen, bildet Ihr Gehirn neue Synapsen und vernetzt sich neu. Machen Sie täglich was ungewohntes, etwas anders als sonst, und lassen Sie Ihr Gehirn wachsen!“

### **Sie erleben das, was Sie denken**

„Unseren größten Feind tragen wir in uns selbst. Ihre wahren Feinde sind Ihre eigenen ängstlichen, selbst abwertenden Gedanken. Die Welt und die Menschen werden Ihnen aber in einem neuen Licht erstrahlen, wenn Sie Ihre Sichtweise ändern. Darum bemühen Sie sich, die Stärken und die positiven Seiten an allem zu sehen! Sie Erleben das, was Sie denken!“



*Im Fluss bleiben*



*Neue Kräfte nutzen*



*Das Leben bunt gestalten*



*Positiv auffallen*

## **TAGESIMPULS**

täglich zwischen 5.00 und 10.00 Uhr!  
Hören Sie mal rein! (100,8 und 105,2)  
Oder unter: [www.radioarabella.de](http://www.radioarabella.de) ->  
Programm -> Podcast -> Tagesimpuls

**Radio  
Arabella**  
100,8 105,2

### **Gabriele Kowalski M.A. DELTA GmbH**

Institut für Changemanagement &  
Persönlichkeitsentwicklung

Ludwig-Ganghofer-Str. 2  
82031 Grünwald  
Tel. +49 (0)89 69 37 94 52  
[info@deltainstitut.de](mailto:info@deltainstitut.de)  
[www.deltainstitut.de](http://www.deltainstitut.de)